

# الرقية الشرعية

وجالس الذكر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾

أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

(سورة الفاتحة)

## سبع مرات

وجالس الذكر

عن خارجة بن الصلت عن عمه علاقة بن صحرار رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أنه مر بقوم فأتوه، فقالوا: إنك جئت من عند هذا الرجل بخير، فارق لنا هذا الرجل، فأتوه برجل معتوه في القيود، فرقاه بأمر القرآن ثلاثة أيام غدوة وعشية، كلما ختمها جمع بزاقه، ثم تفل، فكانما أنشط من عقال، فأعطوه شيئاً، فأتى النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فذكر له، فقال النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: (( كل فلعمري لمن أكل برقية باطل، لقد أكلت برقية حق )).

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ  
 لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ  
 إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ  
 بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ  
 وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ



(سورة البقرة)

مجالس الذكر

عن أبي أيوب الأنصاري رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ الْغُولَ قَالَتْ لَهُ : إِنِّي ذَاكِرَةٌ لَكَ شَيْئًا  
**آيَةَ الْكُرْسِيِّ** اقْرَأْهَا فِي بَيْتِكَ فَلَا يَقْرَبُكَ شَيْطَانٌ وَلَا غَيْرُهُ.  
 فَأَخْبَرَ النَّبِيَّ ﷺ بِمَا قَالَتْ ، قَالَ : (( صَدَقْتَ وَهِيَ كَذُوبٌ )) .

« صحيح الترمذي » (2880)

﴿ ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ، وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ  
وَمَلَائِكَتِهِ، وَكُتُبِهِ، وَرُسُلِهِ، لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ ﴾

﴿ ٢٨٥ ﴾ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ  
لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ  
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا

رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا  
رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ، وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا

﴿ ٢٨٦ ﴾ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ  
(سورة البقرة)

عن النعمان بن بشير رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ: (( إِنْ اللَّهُ كَتَبَ كِتَابًا قَبْلَ  
أَنْ يَخْلُقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ بِالْفِي عَامٍ أَنْزَلَ مِنْهُ آيَتَيْنِ خَتَمَ بِهِمَا سُورَةَ الْبَقَرَةِ  
وَلَا يَقْرَأَنَّ فِي دَارِ ثَلَاثِ لَيَالٍ فَيُقْرَبُهَا شَيْطَانٌ ))

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَكِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③ ﴾

﴿ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④ ﴾ **ثلاث مرات**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③ ﴾

﴿ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤ ﴾

**ثلاث مرات**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③ ﴾

﴿ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤ ﴾

﴿ مِنْ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥ ﴾ **ثلاث مرات**

عن عائشة أم المؤمنين رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قالت : (( كان رسول الله ﷺ إذا مرض أحد من أهله، نفث عليه بالمعوذات . فلما مرض مرضه الذي مات فيه ، جعلت أنفث عليه وأمسحه بيد نفسه،

لأنها كانت أعظم بركة من يدي )) .

« اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ

أَذْهِبِ الْبَأْسَ،

اشْفِهِ وَأَنْتَ الشَّافِي،

لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ،

شِفَاءٌ لَا يُغَادِرُ سَقَمًا »

رجالس الذكر

عن عائشة أم المؤمنين رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَعُوذُ بِعُضِّ أَهْلِهِ،  
يَمْسَحُ بِيَدِهِ الْيُمْنَى وَيَقُولُ: (( اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ ... )) .

« بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ،  
 مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ،  
 مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ،  
 اللَّهُ يَشْفِيكَ،  
 بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ »

مجالس الذكر

عن أبي سعيد الخدري رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ جَبْرِيْلَ عَلَيْهِ السَّلَامُ أَتَى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ:  
 يَا مُحَمَّدُ! اشْتَكَيْتَ؟ فَقَالَ: ((نعم)) قَالَ: ((بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ ...)).

« بِاسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكَ،  
 وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ،  
 وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ،  
 وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ »

عن عائشة أم المؤمنين رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قالت: كان إذا اشتكى رسول الله ﷺ قال: (( بِاسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكَ ... )) .

« امسح البأس »

رَبَّ النَّاسِ،

بِيَدِكَ الشِّفَاءُ،

لَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا أَنْتَ »

عن عائشة أم المؤمنين رَضِيَ اللهُ عَنْهَا، أن رسول الله ﷺ كان يرقى يقول:  
« امسح البأس رب الناس ... » وفي رواية لمسلم: « اذهب البأس رب الناس ... »

«**اكشف البأس**»

**ربّ النَّاسِ،**

**إله النَّاسِ**»

عن رافع بن خديج رَضِيَ اللهُ عَنْهُ، قال: دخل النبي ﷺ على ابن لعمار

فقال: «**اكشف البأس .....**»

« أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ،

رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

أَنْ يَشْفِيكَ »

عن ابن عباس رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: « مِنْ عَادَ مَرِيضًا لَمْ يَحْضُرْ أَجَلُهُ فَقَالَ عِنْدَهُ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ... »؛

«إلا عافاه الله من ذلك المرض»

اللَّهُمَّ

اشْفِ عَبْدَكَ

يَنْكَأُ لَكَ عَدَوًّا،

أَوْ يَمْشِي لَكَ إِلَى صَلَاةٍ

عن عبد الله بن عمرو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أن النبي ﷺ قال: (( إذا جاء الرجل يعود مريضاً فليقل: اللهم اشفِ عَبْدَكَ ... ))

اللَّهُمَّ اشْفِ ( ... )

اللَّهُمَّ اشْفِ ( ... )

اللَّهُمَّ اشْفِ ( ... )

عن سعد بن أبي وقاص رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أن النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دخل عليه يعوده بمكته، .. فقال النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: (( اللهم اشفِ سعدا )) ثلاث مرار.

« بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي

لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ

فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ،

وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ »

عن عثمان بن عفان رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ : « مَا مِنْ عَبْدٍ يَقُولُ فِي صَبَاحٍ كُلِّ يَوْمٍ وَمَسَاءٍ كُلِّ لَيْلَةٍ: بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي ...، ثَلَاثَ مَرَّاتٍ؛

فِيضِرُّهُ شَيْءٌ ».

« أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ

التَّامَّاتِ

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ »

عن خولت بنت حكيم رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ: « (مِنْ نَزْلِ مَنْزِلَا  
 ثُمَّ قَالَ: أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ؛ لَمْ يَضُرْهُ شَيْءٌ،  
 حَتَّى يَرْتَحِلَ مِنْ مَنْزِلِهِ ذَلِكَ ) ».

« لا بَأْسَ

طَهْرٍ

إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى »

عن عبد الله بن عباس رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ : كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا دَخَلَ عَلَى مَرِيضٍ يَعُودُهُ ، قَالَ : « لا بَأْسَ ، طَهْرٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ »

« بِاسْمِ اللَّهِ، تَرْبَةً أَرْضِنَا،  
 بِرِيقَةٍ بَعْضِنَا،  
 يُسْفَى سَقِيمُنَا  
 بِإِذْنِ رَبِّنَا »

مجالس الذكر

عن عائشة أم المؤمنين رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا، أن رسول الله ﷺ كان إذا اشتكى الإنسان الشيء منه، أو كانت به قرحة أو جرح. قال النبي ﷺ بإصبعه هكذا. ووضع سفيان سبابته بالأرض، ثم رفعها: (( بسم الله، تربت أرضنا ... )).

« أَعُوذُ

بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ،

مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ،

وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ »

عن عبد الله بن عباس رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يُعَوِّذُ الْحَسْنَ وَالْحُسَيْنَ، وَيَقُولُ: إِنَّ أَبَاكُمَا كَانَ يُعَوِّذُ بِهَا إِسْمَاعِيلَ وَإِسْحَاقَ: « أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ

اللَّهِ التَّامَّةِ... »

« بِاسْمِ اللَّهِ » ثلاث مرات

« أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ »

مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ

« وَأَحَاذِرُ » سبع مرات

عن عثمان بن أبي العاص الثقفي رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ؛ أنه شكا إلى رسول الله ﷺ وجعا يجده في جسده منذ أسلم. فقال له رسول الله ﷺ : (( ضع يدك على الذي تألم من جسده . وقل: باسم الله، ثلاثا، ... ))  
« صحيح مسلم » (2202)

« **إِنَّ لِكُلِّ شَيْءٍ سَنَامًا وَسَنَامَ الْقُرْآنِ سُورَةُ الْبَقَرَةِ** ، وَإِنَّ الشَّيْطَانَ إِذَا سَمِعَ سُورَةَ الْبَقَرَةِ تَقْرَأُ **خَرَجَ مِنَ الْبَيْتِ الَّذِي يُقْرَأُ فِيهِ سُورَةُ الْبَقَرَةِ** .»

« السلسلة الصحيحة » (588)

« **خَيْرُ مَاءٍ عَلَى وَجْهِ الْأَرْضِ مَاءُ زَمْزَمَ** ، فِيهِ طَعَامٌ مِنَ الطَّعْمِ ، **وَشِفَاءٌ مِنَ السُّقْمِ** .»

« السلسلة الصحيحة » (1056)

« **الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثَةٍ فِي شَرْطَةِ مَحْجَمٍ** ، أَوْ شَرْبَةِ عَسَلٍ ، أَوْ كَيْةِ بِنَارٍ ، وَأَنَا أَنهَى أُمَّتِي عَنِ الْكَيِّْ »

« صحيح البخاري » (5680)

« **كُلُوا الزَّيْتَ وَادَّهِنُوا بِهِ** ؛ فَإِنَّهُ مِنْ **شَجَرَةِ مَبَارَكَةٍ** »

« السلسلة الصحيحة » (379)

« **إِنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السُّودَاءَ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ** ، إِلَّا مِنَ السَّامِ »

« البخاري » (5687) و« مسلم » (2215)

« **مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ دَوَاءً** »

« صحيح ابن ماجه » (2790)